* **Bakov n.J.**

Volnočasový areál-středa 21.6.2023 16:00-19:30

Děti do 10 let 500 m, děti do 15 let 1000 m, dospělí 5000 m

**PROČ STARTOVAT V BAKOVĚ ?**

1. 10 dětských a 12 dospělých kategorií
2. Celkem tedy bude rozdáno 66 medailí, diplomů a cen
3. Trať dětí v oploceném areálu, trať dospělých částečně v areálu, v okolí bez aut
4. Ceny předávají přední čeští sportovci
5. V roce 2022 druhá nejvyšší účast v republice-267 závodníků. Překonejme toto číslo.
6. Možnost občerstvení, sprch, koupání, plážový volejbal, in-line dráha, dětské prvky
7. Možnost ubytování v chatkách nebo ve stanech
8. V uplynulých letech předávaly ceny tyto reprezentantky: Jitka Bartoničková (medailistka z MS i ME ve štafetě 4x400 m), Moira Stewartová (nejlepší česká vytrvalkyně, trojnásobná vítězka v Bakově), Vendula Frintová (držitelka medailí z velkých akcí v triatlonu), Markéta Červenková (finalistka HME ve vrhu koulí), Romana Maláčová (účastnice tří ME a jednoho MS ), Lada Vondrová (juniorská mistryně Evropy na 400 m), Amálie Švábíková (juniorská mistryně světa v tyčce)

**PŘIHLÁŠKY:** <https://www.olympijskybeh.cz/zavody/bakov-nad-jizerou-2023>

od 1.února do 31.března cenově zvýhodněné

 

 

**FOTKY Z MINULÝCH LET:** [**https://sobulyksdorb.rajce.idnes.cz/Olympijsky\_beh\_2022/**](https://sobulyksdorb.rajce.idnes.cz/Olympijsky_beh_2022/)

**Žákovský běh Bakovem**

20.ročník

Náměstí Bakov nad Jizerou-sobota 22.dubna 2023 **Zároveň proběhne 40. ročník Bakovského půlmaratónu**

Přihlášky v divadelním sále na náměstí od 7:30, prezentace končí 30 minut před startem příslušné kategorie.

**PROGRAM:** 8:15 STARŠÍ ŽÁCI A DOROSTENCI 1500 metrů (08,09,10 05,06,07)

8:30 STARŠÍ ŽÁKYNĚ A DOROSTENKY 800 metrů (08,09,10 05,06,07)

8:45 ŽÁČCI 800 metrů (14,15,16)

9:00 ŽÁKYŇKY 600 (14,15,16)

9:15 MLADŠÍ ŽÁCI 1000 metrů (11,12,13)

9:30 MLADŠÍ ŽÁKYNĚ 600 metrů (11,12,13)

9:35 Stupně vítězů

10:00 **BAKOVSKÝ PŮLMARATÓN START**

10:05 PŘEDŽÁČCI ML. A ST. 300 m (19,20,21,22 17,18)

10:15 PŘEDŽÁKYŇKY ML. A ST. 200 m (19,20,21,22 17,18)

10:30 ŠTAFETA 4 x 1 KOLO (A 14,15,16 B 11,12,13 C 08,09,10)

10:40 Stupně vítězů

11:05 **BAKOVSKÝ PŮLMARATÓN CÍL**

**TRAŤ: okruhy kolem náměstí, délka okruhu 313 m, nelze užít tretry**

**štafetu tvoří 4 závodníci, z nichž jsou minimálně 2 dívky, běží se**

**4 x 313 m, pro zařazení do kategorie je rozhodující věk nejstaršího**

**člena štafety , štafetu mohou vytvořit i žáci různých oddílů a škol.**







Žákovského běhu Bakovem se v minulosti zúčastnil jako závodník např. skokan na lyžích Roman Koudelka, lyžařka Karolína Grohová , biatlonistka Jessica Jislová a chodkyně Eliška Martínková. Ceny předávali tyčkařka Jiřina Kudličková-Ptáčníková, čtvrtkař Karel Kolář, čtvrtkařka a půlkařka Helena Fuchsová a překážkář Petr Svoboda.